



Estimat/da participant,

Volem remetre't informació rellevant de la primera edició de GAES Catalunya Bike Race presented by Shimano.

Per favor llegeix aquest document amb atenció i assegura't de tenir-ho tot planificat.

Més informació en l'Oficina de Competició o info@catalunyabikerace.com.

LLICÈNCIA / ASSEGURANÇA PER A NO FEDERATS

Tots els participants sense llicència o sense llicència anual vàlida per a competició (ciclisme o altres esports no són aptes), hauran d'emetre una llicència temporal per a la prova, el preu de la qual és de 30 euros i es podrà tramitar en l'estand d'incidències de la prova abans de recollir el dorsal.

Si no estàs segur de la validesa de la teva llicència, ho has de verificar amb la teva federació territorial o nacional (en cas de llicències estrangeres).

ACCIDENTS I EMERGÈNCIES

Existeix un número de telèfon d'emergència present en diversos suports (dorsals, senyals de recorregut, etc.) i disponible 24 hores durant la durada de la prova.

ATENCIÓ! Només trucar en cas d'emergència o accident. No és un número de telèfon d'atenció al participant.

En cas d'ingrés hospitalari, els federats han de contactar amb la mútua concertada per la seva federació.

Els no federats (assegurats només per l'ocasió) reben un protocol a seguir al tramitar la seva llicència per a la prova.

POLSERA DE PARTICIPANT

Tots els participants reben dues polseres coincidents amb el número de placa de la seva bicicleta i dorsal de sortida. Una polsera s'ha de portar sempre posada per poder-te identificar i l'altre per tenir controlat el teu material. Les polseres extres són necessàries en lliurar motxilles o pertinences en el guarda roba, etc.

APLICACIÓ MÒBIL

Disponible per a mòbils Android o iOS. Es pot descarregar gratuïtament en Google Play o Apple Store.



Algunes de les seves funcions més útils són poder accedir a tota la informació de la prova (mapes, perfils, horaris, rutòmetre, etc.), recepció de comunicats i notificacions i la possibilitat de guiar-te als punts d'interès de la competició (avituellaments, sortida, meta, etc.) des de la ubicació en la qual et trobis.

SEGUIMENT

A la pàgina web oficial (www.catalunyabikerace.com) estan disponibles els rutòmetres, perfils, mapes i coordenades GPS de les etapes i el sistema Live Timing.

Etapa 1: <https://sportmaniacs.com/es/races/gaes-catalunya-bike-race-presented-by-shimano-2017/59b10ed3-af34-49dc-8ce0-4c5cac1f139a/live>

Etapa 2: <https://sportmaniacs.com/es/races/gaes-catalunya-bike-race-presented-by-shimano-2017/59b10ee9-da7c-4e0d-a88d-4c5cac1f139a/live>

Etapa 3: <https://sportmaniacs.com/es/races/gaes-catalunya-bike-race-presented-by-shimano-2017/59b10eff-4938-4a0c-b57c-4c61ac1f139a/live>

General: <https://sportmaniacs.com/es/races/gaes-catalunya-bike-race-presented-by-shimano-2017/59b115c2-4f88-46b8-8e3a-5346ac1f139a/live>

HORARIS

DIJOUS 28 SETEMBRE 2017

- 18:00h - Obertura de Paddock.
- 18:00h - Obertura estacionament de bicicletes.
- 18:00h - Inici entrega de dorsals.
- 20:30h - Tancament estacionament de bicicletes.
- 20:30h - Final entrega de dorsals.
- 20:30h - Tancament de Paddock.

DIVENDRES 29 SETEMBRE 2017

- 10:00h - Obertura de Paddock.
- 10:00h - Obertura estacionament de bicicletes.
- 10:00h - Inici entrega de dorsals.
- 12:00h - Reunió d'equips.
- 13:00h - Final entrega de dorsals.
- 13:00h - Obertura Oficina de Competició.
- 14:00h - Sortida ETAPA # 1. (Bellver de Cerdanya)
- 18:15h - Welcome Party (àpat de benvinguda).
- 18:30h - Inici cerimònia d'entrega de premis.
- 18:45h - Discurs de Benvinguda i Concert.
- 19:00h - Tancament Oficina de Competició.



19:00h - Tancament de Paddock.
20:00h - Tancament estacionament de bicicletes.

DISSABTE 30 SETEMBRE 2017

09:00h - Obertura de Paddock.
09:00h - Obertura Oficina de Competició.
09:00h - Obertura estacionament de bicicletes.
09:40h - Obertura graelles de sortida.
10:00h - Sortida ETAPA # 2. (Bellver de Cerdanya)
12:50h - Arribada prevista del guanyador d'etapa.
13:30h - Inici cerimònia d'entrega de premis.
19:00h - Tancament estacionament de bicicletes.
19:00h - Tancament Oficina de Competició.
19:00h - Tancament de Paddock.

DIUMENGE 1 OCTUBRE 2017

07:00h - Inici muntatge Paddock. (La Molina)
08:30h - Obertura Oficina de Competició. (La Molina)
08:00h - Obertura estacionament de bicicletes. (Bellver de Cerdanya)
10:00h - Tancament estacionament de bicicletes. (Bellver de Cerdanya)
09:40h - Obertura graelles de sortida. (La Molina)
10:00h - Sortida ETAPA # 3. (La Molina)
11:30h - Arribada prevista del guanyador d'etapa. (La Molina)
12:30h - Inici cerimònia d'entrega de premis d'etapa i general. (La Molina)
14:00h - Tancament Oficina de Competició. (La Molina)
14:00h - Tancament de Paddock. (La Molina)

ATENCIÓ! Inici de l'etapa 1 (divendres) és a les 14:00h i la sortida i arribada de l'etapa 3 (diumenge) és a La Molina.

DORSALS I CATEGORIES

Les categories s'agrupen numèricament i per color. Els dorsals també mostren el cognom i la nacionalitat del participant, i un número de telèfon al que trucar en cas d'emergència.

Elit masculí (blanc): 1 - 199.

Elit femení (rosa): 201 - 249.

Master femení (rosa): 251 - 299.



Master 30 (groc): 301 - 699.

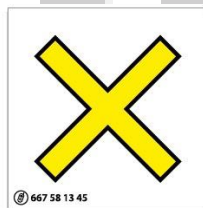
Master 40 (verd): 701 - 999.

Master 50 (blau): 1001 - 1099.



SENYALITZACIÓ

El recorregut està marcat amb senyals vermelles (etapa 1 i 3) i blaves (etapa 2). Les senyals blanques amb una creu de color de l'etapa, indiquen direcció errònia.



Cada deu kilòmetres i els cinc últims fins a meta estan indicats.



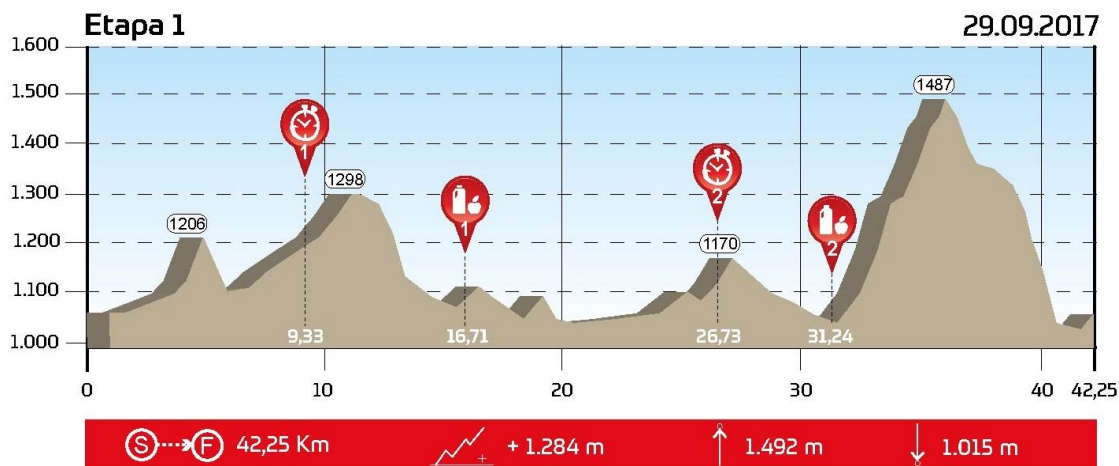
ATENCIÓ! No es faciliten els tracks GPS. No és necessari utilitzar cap dispositiu electrònic per a seguir el recorregut.

ETAPES

ETAPA 1 (vermella): 42,25 km y 1.284 m+

ATENCIÓ! Per seguretat, hi haurà un lloc on serà obligatori desmuntar de la bicicleta i passar-lo a peu.

Qui no respecti aquesta norma serà expulsat de la prova.



Avituallament 1 - 16,71 km

Primer participant: 15:00

Últim participant: 17:30

Coordenades GPS: 42.363843, 1.810034

Avituallament 2 - 31,24 km

Primer participant: 15:45h

Últim participant: 18:00h

Coordenades GPS: 42.374859, 1.789300

ETAPA 2 (blava): 62,4 km y 2.644 m+

PRESENTED
SHIMANO



Avituallament 1 - 23,5 km

Primer participant: 11:00h

Últim participant: 12:50h

Coordenades GPS: 42.345469, 1.826300

Avituallament 2 - 39,2 km

Primer participant: 11:50h

Últim participant: 14:30h

Coordenades GPS: 42.315875, 1.782628

Avituallament 3 - 54,2 km

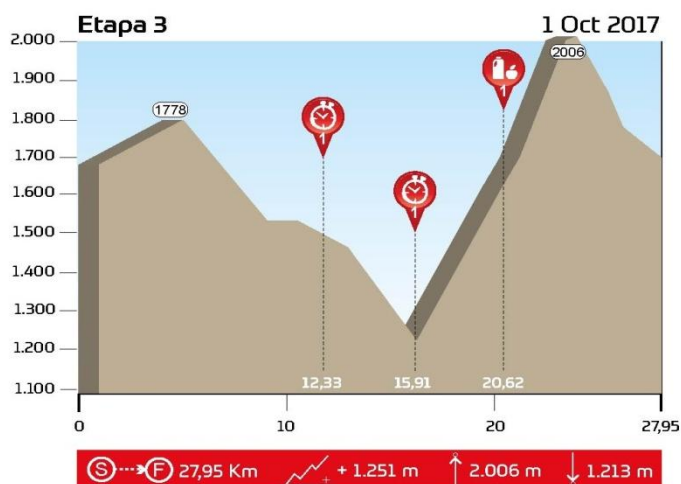
Primer participant: 12:30h

Últim participant: 16:00h

Coordenades GPS: 42.346537, 1.755351



ETAPA 3 (vermella): 27,9 km y 1.251 m+



Avituallament 1 - 20,6 km

Primer participant: 11:00h

Últim participant: 12:50h

Coordenades GPS: 42.347532, 1.917204

GRAELLES DE SORTIDA

ETAPA 1

Les categories Elit, tant la masculina com la femenina, prendran la sortida aparellats en ordre invers al seu rànquing UCI cada trenta segons.

Tots els participants de les categories Master, masculina i femenina, sortiran en grups de 5 Mountain Bikers, també cada mig minut.

La sortida serà a partir de les 14:00h en el següent ordre: Master 50, Master 40, Master 30, Master Femenina, Elit Femenina i Elit Masculina.

Consulta l'horari de sortida de l'etapa 1 aquí:

http://www.catalunyabikerace.com/media/uploaded_files/Salida_ETAPA_1.pdf



ETAPES 2 i 3

La sortida serà a partir de les 10:00h i s'efectuarà per onades. Cada cinc minuts sortiran dos calaixos de la graella de sortida. Els calaixos de sortida estaran disposats en base a la classificació general Scratch (sense distinció per categoria), existint un calaix exclusiu per a dones.

PADDOCK

POLIESPORTIU MUNICIPAL DE BELLVER DE CERDANYA

Carrer de Travy, 32, 25720 Bellver de Cerdanya, Lleida

Localització: <https://goo.gl/maps/nARgqbuvnHS2>

Coordenades GPS: 42.36697, 1.77669

BIKE PARK LA MOLINA

Calle de la Muntanya Sagrada, 17537 Alp, Girona

Localització: <https://goo.gl/maps/SGQPQjRSASn>

Coordenades GPS: 42.20061, 1.56043

El Paddock és un espai reservat a patrocinadors i equips que ho han contractat prèviament, i obert als participants, acompanyants i espectadors, on es troba situada l'Oficina de Competició i els diferents serveis de la prova.

Si desitges tenir un espai en el Paddock posa't en contacte amb mireia.sola@octagon.com.

SERVEIS

ATENCIÓ! Si no has contractat algun servei durant el procés d'inscripció, pots fer-ho en el Paddock, sempre i quan continuï disponible. Dirigeix-te directament a l'empresa que ofereix el servei.

SERVEI OFICIAL SHIMANO (GRATUÏT)

Shimano ofereix assistència tots els participants. El seu camió estarà sempre ubicat al Paddock i els seus Cotxes Blaus cobriran punts estratègics de cada etapa. La seva assistència és gratuïta, per ordre d'arribada i capacitat. Els recanvis no estan inclosos.



ASSISTÈNCIA MECÀNICA COMPLETA (100,00 €)

Servei de manteniment complet per a totes les etapes. Inclou rentat, posada a punt, revisió de la bicicleta i un 25% de descompte en recanvis. Requereix omplir un formulari amb les característiques tècniques de la bicicleta per garantir l'existència de recanvis.

ASSISTÈNCIA MECÀNICA D'EMERGÈNCIA (40,00 €/h)

Possibilitat d'assistència mecànica sense contractació prèvia, però sense la garantia de poder rebre el servei ni de disposar dels recanvis necessaris. Recanvis sense descompte. Servei que variarà de preu segons la durada del servei. Servei ofert per +QUEBICI.

SERVEI OFICIAL COMPEX (GRATUÏT)

Un efectiu mètode de recuperació després de cada etapa mitjançant electroestimuladors Compex, a disposició de tots els participants que ho reservin seleccionant la casella Compex al completar el formulari d'inscripció.

FISIOTERÀPIA (90,00 €)

Quatre tractaments preventius (dijous, divendres, dissabte i diumenge) de 45 minuts, realitzats per un equip de professionals especialitzats en proves de MTB per etapes. Inclou tot el material necessari per solucionar problemes físics i qualsevol teràpia addicional (cremes, embenats, etc.). Requereix cita prèvia cada dia. Servei ofert per +QUEBICI

AVITUALLAMENT (GRATUÏT)

Avituallaments sòlids i líquids durant tot el recorregut i a meta. Disposen de fruita, fruits secs, aigua, begudes esportives, etcètera. La beguda estarà servida en garrafes i gots de plàstic, i els aliments trossejats i pelats.

ÀREA DE NETEJA DE BICICLETES (GRATUÏT)

Espai reservat amb nombroses sortidors i suports per netejar la bicicleta per a que els participants i els seus equips puguin netejar les seves bicicletes cada dia després de l'etapa.

PÀRQUING DE BICICLETES (GRATUÏT)

Espai reservat, amb sostre i vigilat per guardar la bicicleta. Accés restringit només per a participants amb polsera. Aquesta ha de coincidir amb el dorsal de la bicicleta per poder retirar-la.



GUARDA-ROBA (GRATUÏT)

Espai vigilat en què els participants poden deixar la roba d'escalfament (sempre ha de quedar guardada en una bossa etiquetada) i recollir-la a meta en acabar l'etapa.

SERVEI MÈDIC (GRATUÏT)

La prova disposa d'un gran dispositiu de seguretat en tot el recorregut. També disposa d'un hospital de campanya situat al Paddock. A més, en cas d'emergència, es podrà trucar a un número de telèfon.

BANYS I DUTXES (GRATUÏT)

Les instal·lacions esportives disposen de vestuaris amb dutxes i banys disponibles durant tots els dies de la prova.

MENJARS

L'organització oferirà un plat de pasta i gaspatxo per a tots els participants a l'acabar la primera etapa. Després de la segona, es podran degustar embotits de la zona amb pa amb tomàquet, per cortesia de l'ajuntament de Bellver de Cerdanya. En quant a la darrera etapa, es podran gaudir d'una degustació de formatges del Cadi. Per fer us del servei, només s'haurà d'ensenyar la polsera identificativa amb el número de dorsal.

PÀRQUING

TURISMES

A pocs metres del Poliesportiu Municipal de Bellver de Cerdanya hi ha espai per estacionar els vehicles particulars de participants, acompanyants i/o espectadors.

ATENCIÓ! Només podran accedir al Paddock els vehicles acreditats.

AUTOCARAVANES

D'acord amb la normativa de les instal·lacions on se situa la prova, l'accés i estacionament d'autocaravanes i/o vehicles similars està restringida. Existeix espai als voltants d'aquesta instal·lació per a la permanència d'aquests vehicles, al marge de l'organització de la prova i complint la normativa legal de la ciutat.

FOTOGRAFIA

L'empresa Sportograf realitzarà fotografies a tots els participants. Estaran disponibles a la seva pàgina web (www.sportograf.com) una vegada finalitzi la prova.



CLASSIFICACIONS

Podràs consultar les classificacions a través dels següents enllaços:

Etapa 1: <https://sportmaniacs.com/es/races/gaes-catalunya-bike-race-presented-by-shimano-2017/59b10ed3-af34-49dc-8ce0-4c5cac1f139a/results/official>

Etapa 2: <https://sportmaniacs.com/es/races/gaes-catalunya-bike-race-presented-by-shimano-2017/59b10ee9-da7c-4e0d-a88d-4c5cac1f139a/results/official>

Etapa 3: <https://sportmaniacs.com/es/races/gaes-catalunya-bike-race-presented-by-shimano-2017/59b10eff-4938-4a0c-b57c-4c61ac1f139a/results/official>

General: <https://sportmaniacs.com/es/races/gaes-catalunya-bike-race-presented-by-shimano-2017/59b115c2-4f88-46b8-8e3a-5346ac1f139a/results/official>

CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS

Existeix una classificació per equips en la qual computen la millor dona i els dos millors homes. L'equip ha d'estar format per un mínim de tres persones (una dona i dos homes), i un màxim de cinc (dues dones i tres homes). Cada membre de l'equip competeix de manera individual en la seva corresponent categoria. És a dir, l'equip no està obligat a romandre unit.

ATENCIÓ! Els integrants d'un equip ho han de comunicar a cronometratge després de retirar els dorsals o amb antelació a través de info@catalunybikerace.com.

REGALS

Tots els participants rebran un Welcome Pack que inclourà:

- Maillot oficial Pearl Izumi (reservat als 100 primers inscrits).
- Conjunt de respalls PRO.
- Desengreixant Shimano 125 ml.
- Lubricant sec PTFE Shimano 100 ml.
- Gymsack Intersport.
- Bidó Engel & Volkers.
- Bidó PowerBar.
- Productes PowerBar (PowerGel y Powershots).
- Tetra Brik Caldo Aneto.
- Mostres de cremes OXD.
- Productes Epaplus.



Els classificats en la posició 460^o absoluta de les etapes 2 i 3, rebran de regal un dispositiu Polar M460.

TROFEUS FINISHER

Tots els participants que aconseguixin completar totes les etapes complint el reglament seran premiats amb una medalla de Finisher que es lliura després de creuar la línia de meta de l'últim dia.

CEREMÒNIA DE PREMIS

ETAPES

Els tres primers classificats de cada categoria són premiats i han d'acudir al podi després de finalitzar l'etapa vestits amb la seva roba de competició.

El líder de la categoria és lliurat un mallot que ha de vestir durant l'etapa.

L'equip millor classificat de cada categoria és premiat i els seus membres han d'acudir al podi després de finalitzar l'etapa vestits amb la seva roba de competició.

GENERAL FINAL

Els cinc primers classificats de cada categoria són premiats i han d'acudir al podi després de finalitzar l'etapa vestits amb la seva roba de competició.

Els tres equips millor classificats de cada categoria són premiats i els seus membres han d'acudir al podi després de finalitzar l'etapa vestits amb la seva roba de competició.

PREMIS EN METÀL·LIC

Si per la teva classificació et correspon premi metàl·lic, passa per l'Oficina de Competició per informar-te. La documentació que s'ha de remetre a l'organització és:

- Document d'identitat (DNI) o passaport.
- Número de compte bancari (IBAN).
- Codi SWIFT del compte bancari.
- Adreça fiscal o domicili.



ATENCIÓ! Sense aquesta informació no es pot tramitar el pagament del premi.

UCI Elit masculí

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ETAPA 1	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €	45 €	40 €	35 €	30 €	25 €
ETAPA 2	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €	45 €	40 €	35 €	30 €	25 €
ETAPA 3	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €	45 €	40 €	35 €	30 €	25 €
GENERAL	375 €	300 €	225 €	190 €	150 €	135 €	120 €	105 €	90 €	75 €

UCI Elit femení

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ETAPA 1	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €					
ETAPA 2	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €					
ETAPA 3	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €					
GENERAL	375 €	300 €	225 €	190 €	150 €	135 €	120 €	105 €	90 €	75 €